



קורס התמחות אימון לזוגיות

מספר מפגש	שם מפגש	הנושאים
מפגש מס' 1	סוד הקסם הזוגי	מהו אימון זוגי? • מהו תפקיד המאמן הזוגי? • אפקטיביות האימון הזוגי לשינוי ושיפור מערכות יחסים • למה אימון זוגי חשוב כבר בשלב הראשון בבניית הזוגיות? • איך אימון זוגי יכול לייצר שינוי משמעותי בזוגיות? • סקירה עולמית בתחום הזוגיות • מה יהפוך אותנו למאמני זוגיות מקצועיים? • למי מתאים אימון זוגי? מי לא מתאים לאימון זוגי? • מה הם הקווים האדומים? • מודל האימון לזוגיות מנצחת של קוד האימון
מפגש מס' 2	חוקי המשחק הזוגי	מהם גבולות האימון הזוגי? • אימון בזוג – הדגשים חשובים הסכם מאמן מתאמן – באימון זוגי • למה זה חשוב וכיצד לנהל את זה נכון? • הייחודיות בהסכם באימון זוגי, תמרורי אזהרה • אתיקה מקצועית באימון זוגי, דילמות באימון זוגי • סוגי זוגיות א- מונוגמית: פולאימוריה, פתוחה, נפרדת, להט"בית ועוד
מפגש מס' 3	עולים על המגרש הזוגי	מיפוי נקודת המוצא של כל אחד מבני הזוג • תפיסת הזוגיות של האינדיבידואל • מהם הערכים והחוזקות של בני הזוג? • כשערכים וצרכים מתנגשים בזוגיות • מי אני בתוך הזוגיות? • מיפוי מטרות של כל אחד מבני הזוג
מפגש מס' 4	"מילים יפות מאלה"	מהי תוכנת ההפעלה הזוגית? • כיצד מחזקים אמפתיה על אף השונות? • מה בין המינים? • המוח הגברי והמוח הנשי התאמת כלים אימוניים לתקשורת זוגית • מהם הקשיים והחסמים בזוגיות? • שאלות עוצמתיות, תקשורת מקרבת כלים ומודלים מובילים בזוגיות – שאלונים ומודלים פרקטיים לעבודה באימון • טיפול 10,000 בזוגיות – למה ואיך?
מפגש מס' 5	התמודדות עם קונפליקטים ומשברים בזוגיות	מודלים חדשניים להתמודדות עם קונפליקטים ומשברים בזוגיות • איך מתמודדים עם קונפליקט זוגי במהלך האימון? איך לנהל מפגש אימון בזמן קונפליקט? • איך מתמודדים עם בגידות? • מודלים וכלים ייחודיים לאימון זוגי
מפגש מס' 6	התמונה הזוגית המנצחת	כיצד באמצעות תכנית פעולה מעשית ומדידה נבנה זוגיות מנצחת לאורך זמן? • כיצד לבנות חזון זוגי שאפתני, משמעותי וערכי? • כיצד לתכנן ולחשוב ביחד באופן מכוון תוצאה? • מטרת C זוגית - חשיבה ועשייה תוצאתית, SMART תכנון מעשי לעבר התוצאות הרצויות • יצירת תמונה זוגית משותפת, עדכון והסכמות להסכם הזוגי • המגדלור הזוגי, מטרה אישית וזוגית לאימון • איך המטרה האישית תורמת למטרה הזוגית?
מפגש מס' 7	איך להשיג את מה שאנחנו רוצים?	מעבר מריצות קצרות למרתון - יצירת מודעות וחיזוק התודעה כמוכוונת תוצאות • משיכות/הפקדות רגשיות EBA • בניית "תחנת דלק" זוגית • תחנת הדלק של בני הזוג יחד ולחוד • מהי תחנת הדלק הזוגית שלנו? איך להחזיק אותה לאורך זמן? • הסודות לטיפוח זוגיות מוצלחת לאורך שנים • כוחו של עידוד
מפגש מס' 8	סביבה מנצחת בזוגיות	בניית סביבה מנצחת כזוג - כיצד לנטרל רעשים? • מודלים אישיים וזוגיים לזוגיות • ילדים לומדים זוגיות – מודלינג מסדר תרמיל זוגי • חשיבות האנרגיה ו – SOM של הזוגיות • איך אני הופך להיות המטען של בן/בת הזוג שלי? • פרספקטיבות: דברים שרואים מכאן לא רואים משם • שימוש במטאפורות בזוגיות ובכלים יצירתיים באימון זוגי • האיך כן - בניית המודל הזוגי האישי
מפגש מס' 9	החיזוקים, בניית וחיזוק החוסן הזוגי	פתרון בעיות בתהליך האימון הזוגי - כיצד להפוך למגבירי אושר? כיצד לחזק את החוסן הזוגי? • סינרגיה זוגית = חגיגה של שונות מודלים וכלים חדשים, פיתוח הרגלים זוגיים מקדמים • מהם המרכיבים לחיים זוגיים מאושרים ומודעים? וכיצד ליישם זאת? כיצד מתמודדים עם נסיגה ומורכבויות באימון? • מה נדרש על מנת להתאושש מהר?
מפגש מס' 10	כיצד סוגרים תהליך אימון?	סיום הרמוני של תהליך האימון הזוגי הכולל שיקוף, הצלחות והישגים • כיצד להשתמש בהקשבה, באינטואיציה, בסקרנות שלנו לטובת חיבור כל הנקודות • כיצד לחבר את הנקודות? • איך ליצור תוכנית לשימור ותחזוקה בזוגיות? • מודל מסכם
מפגש מס' 11	מציאת יצירת זוגיות	סיפורים פנימיים ומעכבים ביצירת זוגיות • פחדים מה"יחד" בזוגיות • לבד או ביחד? רגל פה רגל שם • מה הסיפור שלי על זוגיות? • איתור חסמים • כלים ומודלים ליצירת זוגיות ולמציאת זוגיות • הצגה עצמית בדייט ראשון • מה אני מביא לזוגיות? מה חשוב לי בזוגיות? • מיהו בן הזוג האידיאלי עבורי
מפגש מס' 12	מפגש סיום	מפגש סיום וסיכום אישי לכל משתתף • הצגת הכלים האימוניים החדשים • חלוקת תעודות • מהו המשלב הזוגי וחשיבותו? • ארגז הכלים של המאמן הזוגי